

# DUFT-MEDITATION

Mittwoch, 3. Oktober 2007 Duft-Meditation

<b>Themen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Die Gemeinsamkeit von Duft und Meditation</li><li>• Die Reinigungsmeditation*</li><li>• Der kinästhetische Weg zur Duft-Auswahl</li><li>• Die belebende Meditation*</li><li>• Die Loslass-Meditation*</li></ul> <p><i>*je zwischen 20 und 30 Minuten</i></p>
<b>Kursleitung</b>	Barbara Bernath-Frei / dipl. Aromatologin ISAO, Ausbilderin mit eidg. FA Autorin des Buches «Duftmeditation – Das sinnliche Erlebnis für Körper, Geist und Seele»
<b>Zielpublikum</b>	Interessierte, die über Basiswissen des Duftkreises nach M. Henglein verfügen
<b>Ziel</b>	Die Kombination von Duft und Visualisation/Meditation soll selbst konkret erfahren werden und die Möglichkeit bieten, dieses Vorgehen in Kleingruppen oder ergänzend zu andern Angeboten selbst anzuwenden.
<b>Kursort</b>	Regensbergstr. 216, 8050 Zürich-Oerlikon in den Räumlichkeiten der Schule für Alexander-Technik
<b>Kursdauer</b>	10.00 – 16.30 Uhr
<b>Besonderes</b>	Stühle sind vorhanden; Meditationskissen bzw -bänke können mitgebracht werden.
<b>Kurskosten inkl. Kursunterlagen</b>	Mitglieder Fr. 100.– resp. Euro 65.– Nichtmitglieder / Interessierte Fr. 140.– resp. Euro 90.–
<b>Teilnehmerzahl:</b>	mind. 6 und max. 16 Personen pro Kurstag
<b>Annulationsregelung</b>	Die Abmeldung eines Kurses ist mit administrativem Aufwand verbunden. Bitte beachten Sie folgende Regelung: <b>Bis 1 Woche</b> vor Kursbeginn Fr. 30.– Bearbeitungsgebühr in jedem Fall. <b>Weniger als 1 Woche</b> vor Kursbeginn kein Erlass resp. keine Rückerstattung des Kursgeldes. Anstelle einer Annulation kann eine Ersatzperson gestellt werden. Nach Ablauf der Anmeldefrist senden wir Ihnen die Anmeldebestätigung (inkl. Rechnung) sowie die notwendigen Informationen per Post. Am Ende der beiden Kurstage erhalten Sie eine Kursbestätigung.
<b>Anmeldeschluss</b>	Mittwoch, 26. September 2007

## Anmeldetalon für **Duft-Meditation**

vom 3.10.2007

Name / Vorname.....

Strasse / Nr.....

PLZ / Ort .....

Telefon .....

Datum / Unterschrift .....

Einsenden oder mailen an: Veroma Sekretariat | Anna Troyer | Ifangstr. 5 | 8153 Rümlang | sekretariat@veroma.org

**Anmeldeschluss: Mittwoch, 26. September 2007**